

## SECRETARIADO

Isabel Almeida  
Rua Rodrigues Sampaio N.º 138 – 2.º Andar  
1150 – 282 Lisboa  
Contactos  
21 3538050 ou 96 169 53 43 ou 91 441 13 49  
Email: sppb@sapo.pt  
Site: www.sppb.pt

## DIRECÇÃO

Teresa Morais  
Graça Góis  
Isabela Botelho  
Margarida Borges Oliveira  
Vitor Cotovio

Alie a oportunidade de estar presente  
nesta Feira do Livro à vivência do  
modelo da SPPB participando nas  
diversas Acções de Sensibilização  
subordinadas ao Modelo de  
Intervenção preconizado por esta  
Instituição nas diversas áreas:  
Intervenção na Crise,  
Aconselhamento e Psicoterapia

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Ângela Santos  
Ana Patricia Silva  
Betina Galhardo  
Cláudia Vendinha  
Isabel Almeida  
Paula Loureiro  
Sónia Antunes  
Susana Féria

## COLABORADORES

Climepsi Editores  
Dinalivro  
Editora Vozes

# SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOTERAPIAS BREVES

CONVITE



FEIRA  
DO  
LIVRO

ENTRADA LIVRE

21 a 25 de Outubro de 2013

14h30m às 19h30m

SEDE DA SPPB



## ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

### Intervenção na Crise

Ao longo da vida, todas as pessoas passam por momentos de crise, necessariamente difíceis e significativos. O modo como resolvem estas situações condiciona-as grandemente. Na maioria das vezes são capazes de encontrar em si e ao seu redor, elementos facilitadores dessa resolução. Contudo, nem sempre este é um caminho fácil ou possível de realizar sozinho. A intervenção psicoterapêutica em situação de crise surge como resposta diferenciada para apoiar, não só a redução de sintomas e a recuperação de mecanismos defensivos adaptativos já existentes, mas, sobretudo como oportunidade para o desenvolvimento de novos recursos internos que permitem uma maior libertação da pessoa e da sua existência, num continuum de vida para além da crise."

21 de Outubro de 2013  
(Das 18h30m às 20 horas)  
Oradora: Paula Loureiro

## Aconselhamento

### Como, Para quê e para Quem?

O Aconselhamento, é uma intervenção focalizada num pedido concreto de ajuda, cuja análise partilhada, na relação co-construída com o Técnico, permite abrir um leque de possibilidades e significações. Assim, o indivíduo ao fazer as suas escolhas em liberdade e responsabilidade, atribui-lhes um sentido, construindo e reconstruindo a sua vida de uma forma criativa, confirmando assim a sua singularidade.

23 de Outubro de 2013  
(Das 17 às 18h30m)

Oradoras: **Betina Galhardo e Cláudia Vendinha Galambas**

## Psicoterapia

### Como, Para quê e para Quem?

A Psicoterapia tem por objectivo a compreensão da Pessoa nas suas múltiplas expressões como forma singular de existência e de estar no Mundo, bem como o seu relacionamento com o meio envolvente. Na Psicoterapia, a relação terapêutica, mediada pela Palavra e pelo sentir dos silêncios é de primordial importância.

25 de Outubro de 2013  
(Das 18h30m às 20 horas)

Oradoras: **Sónia Antunes e Susana Féria**

## FEIRA DO LIVRO

21 a 25 de Outubro de 2013 - 14h30m às 19h30m

### ENTRADA LIVRE

## ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Contacto: \_\_\_\_\_

DESEJO PARTICIPAR:

- Intervenção na Crise
- Aconselhamento
- Psicoterapia

(Por questões organizativas, a participação nas Acções de Sensibilização (gratuita) está limitada ao número de inscrições, pelo que solicitamos o envio da sua ficha devidamente preenchida)