

Índice de Livros (N)

Título – **ENTRE MEDITACIÓN Y PSICOTERAPIA**

AA – **NARANJO, CLAUDIO**

Ed. – **Ediciones La Llave, 1ª Ed., Junho 1999**

ÍNDICE

Prólogo

Introducción

Parte I – Propuestas teóricas sobre Meditación y Psicoterapia

1. A modo de definición: el ámbito de la Meditación
2. Dimensiones y esencia de la Meditación
3. Consciencia del cuerpo y “energías sutiles” en el desarrollo Espiritual
4. Interfase entre Meditación y psicoterapia

Parte II – Nuevas aplicaciones de la Meditación en psicoterapia

5. Meditación en Relación
6. La Asociación libre en un contexto meditativo – una propuesta terapeutica y educacional
7. La música como Meditación

Parte III – Panorama general de la Meditación

8. Las formas de la Meditación en las diversas tradiciones
 - I – Cristiandad
 - II – Judaísmo
 - III – Islam
 - IV – Hinduísmo
 - V – Budismo
 - VI – Taoísmo
 - VII – Chamanismo

Bibliografía

Título – **THE THEORY AND PRACTICE OF COUNSELLING PSYCHOLOGY**

AA – **NELSON – JONES, RICHARD**

Ed. – **Holt Psychology**

Introduction: what is counseling psychology?

Part one: theory

Humanistic theory: person centred

Humanistic theory: reality and rational emotive

Humanistic theory: transactional analysis

The fundamental counseling relationship

Basic behavioral counseling methods

Título – **PRACTICAL COUNSELLING SKILLS – A PSYCHOLOGICAL SKILLS APPROACH FOR THE HELPING PROFESSIONS AND VOLUNTARY COUNSELLORS**

AA – **NELSON – JONES, RICHARD**

Ed. – **Holt, Linchat and Winston, 1983**

CONTENTS

Preface

List of exercises

Counselling and helping relationships

Observing and listening

Empathic responding

The initial session and beginning skills

Focusing or thinking

Facilitating changes in behavior

Further considerations and skills

Group counseling and life skills training
Developing your counseling and helping potential
Appendix – theories underlying practical counseling skills
Glossary of counseling terms
Name index
Subject index